

# 「장애인체력인증」 등급기준표

※ 지체장애, 뇌병변장애 등 청각/지적/척수장애 외 장애종류는 시각장애 기준 적용

## 시각장애 1등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 0	윗몸말아올리기/ 윗몸일으키기 0	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	31.40	43.00	537.00	52.30	15.00
	14	32.90	46.00	546.00	52.20	15.60
	15	33.40	49.00	555.00	52.00	16.90
	16	38.80	51.00	577.00	51.90	17.50
	17	40.20	53.00	597.00	51.70	18.80
	18	42.30	54.00	622.00	51.60	20.00
	19	46.50	46.00	598.00	48.70	17.00
	30	49.70	43.00	594.00	46.10	18.20
	40	50.60	39.00	582.00	43.80	18.50
	50	49.10	33.00	564.00	41.90	18.00
	60	45.30	26.00	538.00	40.30	16.70
여	13	22.40	34.00	467.00	45.20	17.00
	14	23.90	36.00	475.00	44.50	17.60
	15	25.30	37.00	484.00	44.00	18.40
	16	26.40	39.00	487.00	43.70	19.40
	17	27.80	40.00	501.00	43.60	21.20
	18	29.40	42.00	526.00	43.70	22.70
	19	34.10	37.00	577.00	40.60	20.40
	30	35.50	34.00	591.00	38.30	22.30
	40	35.60	30.00	595.00	36.20	23.60
	50	34.50	26.00	590.00	34.30	24.40
	60	32.10	21.00	576.00	32.70	24.60

## 시각장애 2등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 0	윗몸밀어올리기/ 윗몸일으키기 0	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	26.30	35.00	455.00	50.20	8.60
	14	27.80	38.00	462.00	50.00	9.30
	15	28.30	41.00	472.00	49.90	10.60
	16	33.70	43.00	496.00	49.70	11.20
	17	35.10	45.00	514.00	49.60	12.50
	18	37.20	46.00	540.00	49.40	13.80
	19	38.80	38.00	542.00	46.50	10.20
	30	42.10	35.00	538.00	44.00	11.30
	40	43.00	31.00	526.00	41.70	11.70
	50	41.50	25.00	508.00	39.80	11.20
	60	37.60	18.00	482.00	38.10	9.90
여	13	19.20	28.00	408.00	42.50	10.00
	14	20.70	30.00	418.00	41.80	10.60
	15	22.20	31.00	427.00	41.30	11.60
	16	23.20	32.00	430.00	41.00	12.50
	17	24.70	33.00	444.00	40.90	14.20
	18	26.30	35.00	469.00	41.00	15.70
	19	27.10	29.00	498.00	38.40	13.60
	30	28.50	25.00	512.00	36.10	15.40
	40	28.60	22.00	516.00	34.00	16.70
	50	27.40	17.00	511.00	32.10	17.50
	60	25.00	12.00	497.00	30.50	17.80

## 시각장애 3등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 0	윗몸말아올리기/ 윗몸일으키기 0	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	20.20	24.00	356.00	47.60	1.10
	14	21.70	27.00	365.00	47.40	1.80
	15	22.20	31.00	373.00	47.30	3.20
	16	27.60	33.00	394.00	47.10	3.80
	17	29.00	34.00	414.00	47.00	5.10
	18	31.10	36.00	439.00	46.80	6.30
	19	29.70	28.00	475.00	44.00	2.00
	30	32.90	26.00	471.00	41.40	3.20
	40	33.80	21.00	459.00	39.20	3.50
	50	32.30	16.00	441.00	37.20	3.00
	60	28.50	9.00	415.00	35.60	1.70
여	13	15.50	20.00	340.00	39.20	1.70
	14	17.00	21.00	348.00	38.50	2.40
	15	18.50	23.00	357.00	38.00	3.30
	16	19.50	24.00	362.00	37.70	4.20
	17	21.00	25.00	376.00	37.60	6.00
	18	22.60	27.00	401.00	37.70	7.60
	19	18.70	19.00	403.00	35.80	5.30
	30	20.00	16.00	417.00	33.50	7.20
	40	20.10	12.00	422.00	31.40	8.50
	50	19.00	8.00	417.00	29.50	9.30
	60	16.60	3.00	402.00	27.90	9.50

## 시각장애 4등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 ()	윗몸말아올리기/ 윗몸일으키기 ()	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	14.90	16.00	274.00	45.40	-5.30
	14	16.50	18.00	281.00	45.30	-4.60
	15	17.00	22.00	289.00	45.10	-3.30
	16	22.40	24.00	311.00	45.00	-2.50
	17	23.70	26.00	332.00	44.80	-1.20
	18	25.90	27.00	356.00	44.70	-0.10
	19	22.00	21.00	419.00	41.90	-4.80
	30	25.30	18.00	415.00	39.30	-3.60
	40	26.20	14.00	404.00	37.00	-3.30
	50	24.70	8.00	385.00	35.10	-3.80
	60	20.80	1.00	360.00	33.50	-5.10
여	13	12.40	12.00	283.00	36.50	-5.40
	14	13.90	14.00	291.00	35.80	-4.60
	15	15.40	15.00	300.00	35.30	-3.80
	16	16.40	16.00	303.00	35.00	-2.80
	17	17.90	17.00	318.00	34.90	-1.10
	18	19.40	19.00	343.00	35.00	0.50
	19	11.60	11.00	325.00	33.60	-1.50
	30	13.00	7.00	338.00	31.30	0.30
	40	13.10	4.00	343.00	29.20	1.60
	50	12.00	1.00	338.00	27.30	2.40
	60	9.60	1.00	323.00	25.70	2.70

## 시각장애 5등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 0	윗몸말아올리기/ 윗몸일으키기 0	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	14.90	16.00	274.00	45.40	-5.30
	14	16.50	18.00	281.00	45.30	-4.60
	15	17.00	22.00	289.00	45.10	-3.30
	16	22.40	24.00	311.00	45.00	-2.50
	17	23.70	26.00	332.00	44.80	-1.20
	18	25.90	27.00	356.00	44.70	-0.10
	19	22.00	21.00	419.00	41.90	-4.80
	30	25.30	18.00	415.00	39.30	-3.60
	40	26.20	14.00	404.00	37.00	-3.30
	50	24.70	8.00	385.00	35.10	-3.80
60	20.80	1.00	360.00	33.50	-5.10	
여	13	12.40	12.00	283.00	36.50	-5.40
	14	13.90	14.00	291.00	35.80	-4.60
	15	15.40	15.00	300.00	35.30	-3.80
	16	16.40	16.00	303.00	35.00	-2.80
	17	17.90	17.00	318.00	34.90	-1.10
	18	19.40	19.00	343.00	35.00	0.50
	19	11.60	11.00	325.00	33.60	-1.50
	30	13.00	7.00	338.00	31.30	0.30
	40	13.10	4.00	343.00	29.20	1.60
	50	12.00	1.00	338.00	27.30	2.40
	60	9.60	1.00	323.00	25.70	2.70

## 청각장애 1등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		약력 ()	윗몸밀어올리기/ 윗몸일으키기 ()	스텝검사 (ml/kg/min)	페이스 (회)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	34.10	45.00	53.00	44.00	14.40
	14	37.20	46.00	53.10	44.00	14.80
	15	37.80	47.00	53.30	46.00	15.30
	16	42.30	48.00	53.40	46.00	16.30
	17	44.30	49.00	53.60	48.00	17.40
	18	45.90	50.00	53.70	49.00	19.00
	19	45.40	45.00	50.50	39.00	16.90
	30	47.80	42.00	47.60	36.00	16.40
	40	48.20	37.00	44.80	34.00	15.80
	50	46.50	30.00	42.30	32.00	15.00
	60	42.80	21.00	39.90	30.00	14.10
여	13	27.70	35.00	42.20	28.00	15.60
	14	30.20	36.00	42.30	29.00	16.00
	15	30.80	37.00	42.30	29.00	16.60
	16	31.90	37.00	42.30	30.00	17.30
	17	32.50	38.00	42.40	30.00	19.00
	18	33.40	39.00	42.40	31.00	20.40
	19	27.60	34.00	41.70	22.00	18.70
	30	28.10	31.00	40.30	21.00	19.60
	40	27.70	26.00	38.50	19.00	19.80
	50	26.50	21.00	36.30	18.00	19.40
	60	24.40	14.00	33.60	16.00	18.40

## 청각장애 2등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 0	윗몸달아올리기/ 윗몸일으키기 0	스텝검사 (ml/kg/min)	페이스 (회)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	28.40	37.00	50.40	35.00	9.00
	14	31.50	38.00	50.60	35.00	9.40
	15	32.20	39.00	50.70	36.00	9.90
	16	36.60	40.00	50.90	37.00	10.90
	17	38.60	41.00	51.00	39.00	12.00
	18	40.20	42.00	51.20	40.00	13.60
	19	39.30	37.00	47.80	32.00	9.60
	30	41.70	34.00	44.90	29.00	9.10
	40	42.10	29.00	42.20	26.00	8.40
	50	40.40	22.00	39.60	24.00	7.70
	60	36.80	14.00	37.20	22.00	6.70
여	13	22.10	28.00	40.10	23.00	10.40
	14	24.50	29.00	40.10	24.00	10.70
	15	25.20	30.00	40.20	24.00	11.30
	16	26.20	31.00	40.20	25.00	12.00
	17	26.80	31.00	40.20	25.00	13.70
	18	27.70	32.00	40.30	26.00	15.10
	19	24.30	27.00	39.20	18.00	12.50
	30	24.80	24.00	37.80	17.00	13.40
	40	24.40	19.00	36.00	16.00	13.70
	50	23.20	14.00	33.80	14.00	13.30
	60	21.10	7.00	31.10	12.00	12.20

## 청각장애 3등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 ()	윗몸말아올리기/ 윗몸일으키기 ()	스텝검사 (ml/kg/min)	페이스 (회)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	21.80	26.00	47.40	22.00	2.60
	14	24.70	27.00	47.50	23.00	3.00
	15	25.40	28.00	47.70	24.00	3.50
	16	29.80	29.00	47.80	25.00	4.50
	17	31.90	30.00	48.00	26.00	5.60
	18	33.50	31.00	48.10	28.00	7.30
	19	32.10	28.00	44.60	23.00	0.70
	30	34.40	25.00	41.70	19.00	0.20
	40	34.80	20.00	39.00	17.00	0.40
	50	33.20	13.00	36.40	15.00	-1.20
	60	29.50	5.00	34.00	13.00	-2.10
여	13	15.30	19.00	37.50	17.00	4.20
	14	17.80	20.00	37.50	18.00	4.50
	15	18.50	21.00	37.60	18.00	5.10
	16	19.40	21.00	37.60	19.00	5.80
	17	20.10	22.00	37.60	19.00	7.50
	18	21.00	23.00	37.70	20.00	8.90
	19	20.40	18.00	36.20	14.00	5.20
	30	20.80	15.00	34.80	13.00	6.00
	40	20.40	11.00	33.00	11.00	6.30
	50	19.20	5.00	30.80	10.00	5.90
	60	17.20	1.00	28.10	8.00	4.90

## 청각장애 4등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 0	윗몸말아올리기/ 윗몸일으키기 0	스텝검사 (ml/kg/min)	페이스 (회)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	16.00	16.00	44.80	11.00	-2.90
	14	18.90	17.00	45.00	12.00	-2.50
	15	19.60	18.00	45.10	13.00	-1.90
	16	24.10	19.00	45.30	14.00	-1.00
	17	26.10	20.00	45.40	15.00	0.00
	18	27.70	21.00	45.60	16.00	1.80
	19	26.00	21.00	42.00	15.00	-6.60
	30	28.40	18.00	39.10	12.00	-7.10
	40	28.70	13.00	36.30	9.00	-7.80
	50	27.10	6.00	33.80	7.00	-8.50
	60	23.40	1.00	31.40	5.00	-9.40
여	13	9.50	10.00	35.30	11.00	-1.20
	14	12.00	11.00	35.40	12.00	-0.80
	15	12.60	12.00	35.40	12.00	-0.30
	16	13.60	12.00	35.40	13.00	0.40
	17	14.20	13.00	35.50	13.00	2.10
	18	15.20	14.00	35.50	14.00	3.50
	19	17.10	11.00	33.70	10.00	-1.00
	30	17.50	8.00	32.30	9.00	-0.10
	40	17.10	4.00	30.50	8.00	0.10
	50	15.90	1.00	28.30	6.00	-0.30
	60	13.90	1.00	25.60	4.00	-1.30

## 청각장애 5등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 0	윗몸앞아올리기/ 윗몸일으키기 0	스텝검사 (ml/kg/min)	페이스 (회)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	16.00	16.00	44.80	11.00	-2.90
	14	18.90	17.00	45.00	12.00	-2.50
	15	19.60	18.00	45.10	13.00	-1.90
	16	24.10	19.00	45.30	14.00	-1.00
	17	26.10	20.00	45.40	15.00	0.00
	18	27.70	21.00	45.60	16.00	1.80
	19	26.00	21.00	42.00	15.00	-6.60
	30	28.40	18.00	39.10	12.00	-7.10
	40	28.70	13.00	36.30	9.00	-7.80
	50	27.10	6.00	33.80	7.00	-8.50
	60	23.40	1.00	31.40	5.00	-9.40
여	13	9.50	10.00	35.30	11.00	-1.20
	14	12.00	11.00	35.40	12.00	-0.80
	15	12.60	12.00	35.40	12.00	-0.30
	16	13.60	12.00	35.40	13.00	0.40
	17	14.20	13.00	35.50	13.00	2.10
	18	15.20	14.00	35.50	14.00	3.50
	19	17.10	11.00	33.70	10.00	-1.00
	30	17.50	8.00	32.30	9.00	-0.10
	40	17.10	4.00	30.50	8.00	0.10
	50	15.90	1.00	28.30	6.00	-0.30
	60	13.90	1.00	25.60	4.00	-1.30

## 지적장애 1등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 0	윗몸말아올리기/ 윗몸일으키기 0	6분걷기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	21.40	27.00	505.00	54.60	9.80
	14	22.00	27.00	506.00	54.70	10.00
	15	23.00	28.00	514.00	54.80	10.90
	16	23.80	28.00	517.00	55.00	11.00
	17	24.80	29.00	523.00	55.10	11.40
	18	25.40	29.00	535.00	55.20	12.90
	19	28.00	30.00	663.00	51.80	11.50
	30	31.20	29.00	639.00	49.10	11.40
	40	30.80	27.00	617.00	47.00	12.00
	50	25.00	20.00	586.00	44.50	13.70
여	13	15.30	23.00	459.00	44.50	12.00
	14	16.30	24.00	459.00	44.60	12.60
	15	16.80	24.00	463.00	44.80	13.50
	16	17.40	25.00	463.00	45.00	14.30
	17	17.90	26.00	470.00	45.10	14.60
	18	18.70	27.00	490.00	45.30	15.20
	19	21.30	24.00	566.00	43.20	17.40
	30	22.90	23.00	599.00	41.20	18.80
	40	26.20	20.00	598.00	40.20	19.30
	50	23.70	17.00	541.00	36.30	16.20

## 지적장애 2등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 0	윗몸달아올리기/ 윗몸일으키기 0	6분걷기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	16.70	22.00	427.00	51.80	1.60
	14	17.30	23.00	428.00	52.00	4.70
	15	18.40	23.00	436.00	52.10	5.60
	16	19.10	23.00	439.00	52.20	5.80
	17	20.10	24.00	445.00	52.30	6.20
	18	20.80	24.00	457.00	52.50	7.60
	19	24.10	24.00	601.00	49.60	5.40
	30	27.20	23.00	577.00	46.90	5.30
	40	26.80	21.00	555.00	44.80	5.80
	50	21.00	14.00	524.00	42.30	7.50
여	13	12.70	19.00	397.00	41.70	6.60
	14	13.70	20.00	397.00	41.80	7.30
	15	14.10	20.00	401.00	42.00	8.10
	16	14.80	21.00	401.00	42.20	8.90
	17	15.20	22.00	408.00	42.30	9.10
	18	16.00	22.00	428.00	42.50	9.70
	19	17.40	18.00	502.00	40.90	11.30
	30	19.00	17.00	535.00	39.00	12.70
	40	20.10	14.00	535.00	37.40	12.60
	50	17.60	10.00	478.00	33.40	9.60

### 지적장애 3등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 0	윗몸말아올리기/ 윗몸일으키기 0	6분걷기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	11.20	15.00	334.00	48.50	-1.60
	14	11.80	16.00	335.00	48.70	-1.40
	15	12.90	16.00	342.00	48.80	-0.60
	16	13.60	17.00	345.00	48.90	-0.30
	17	14.60	17.00	351.00	49.00	0.00
	18	15.30	18.00	363.00	49.20	1.40
	19	19.40	16.00	527.00	46.90	-2.00
	30	22.50	16.00	503.00	44.30	-2.10
	40	22.10	13.00	481.00	42.10	-1.60
	50	16.30	6.00	450.00	39.70	0.10
여	13	9.60	13.00	323.00	38.30	0.30
	14	10.50	13.00	323.00	38.50	1.00
	15	11.00	14.00	327.00	38.70	1.70
	16	11.70	15.00	327.00	38.80	2.60
	17	12.10	16.00	334.00	39.00	2.80
	18	12.90	16.00	354.00	39.20	3.40
	19	12.70	10.00	426.00	38.30	3.90
	30	14.30	9.00	459.00	36.30	5.30
	40	12.80	6.00	459.00	33.90	4.50
	50	10.30	2.00	402.00	30.00	1.50

## 지적장애 4등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 0	윗몸달아올리기/ 윗몸일으키기 0	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	6.40	9.00	256.00	45.80	-6.90
	14	7.00	9.00	257.00	45.90	-6.80
	15	8.10	9.00	264.00	46.00	-6.00
	16	8.80	10.00	267.00	46.20	-5.70
	17	9.80	11.00	273.00	46.30	-5.30
	18	10.50	11.00	285.00	46.40	-3.90
	19	15.40	10.00	465.00	44.70	-8.20
	30	18.60	9.00	441.00	42.00	-8.30
	40	18.20	7.00	419.00	39.90	-7.80
	50	12.40	1.00	388.00	37.40	-6.10
여	13	6.80	6.00	261.00	35.60	-5.20
	14	7.80	7.00	261.00	35.70	-4.50
	15	8.30	8.00	265.00	35.90	-3.80
	16	8.90	9.00	265.00	36.00	-3.00
	17	9.40	9.00	272.00	36.20	-2.70
	18	10.20	10.00	292.00	36.40	-2.10
	19	8.80	4.00	363.00	36.10	-2.30
	30	10.40	3.00	396.00	34.10	-0.90
	40	6.70	1.00	396.00	31.10	-2.20
	50	4.20	1.00	339.00	27.10	-5.20

## 지적장애 5등급

성별	연령	건강 체력 항목				
		근력	근지구력	심폐지구력		유연성
		악력 0	윗몸말아올리기/ 윗몸일으키기 0	6분걸기 (m)	스텝검사 (ml/kg/min)	윗몸앞으로굽히기 (cm)
남	13	6.40	9.00	256.00	45.80	-6.90
	14	7.00	9.00	257.00	45.90	-6.80
	15	8.10	9.00	264.00	46.00	-6.00
	16	8.80	10.00	267.00	46.20	-5.70
	17	9.80	11.00	273.00	46.30	-5.30
	18	10.50	11.00	285.00	46.40	-3.90
	19	15.40	10.00	465.00	44.70	-8.20
	30	18.60	9.00	441.00	42.00	-8.30
	40	18.20	7.00	419.00	39.90	-7.80
	50	12.40	1.00	388.00	37.40	-6.10
여	13	6.80	6.00	261.00	35.60	-5.20
	14	7.80	7.00	261.00	35.70	-4.50
	15	8.30	8.00	265.00	35.90	-3.80
	16	8.90	9.00	265.00	36.00	-3.00
	17	9.40	9.00	272.00	36.20	-2.70
	18	10.20	10.00	292.00	36.40	-2.10
	19	8.80	4.00	363.00	36.10	-2.30
	30	10.40	3.00	396.00	34.10	-0.90
	40	6.70	1.00	396.00	31.10	-2.20
	50	4.20	1.00	339.00	27.10	-5.20

## 척수장애 1등급

성별	손상부위 및 정도		건강 체력 항목			
			근력	근지구력	심폐지구력	유연성
			약력 0	암걸 0	휠체어5분 달리기 (m)	등뒤로손잡기 (cm)
남	T6 미만	불완전 마비	51.70	73.00	607.00	-7.60
		완전 마비	51.40	77.00	630.00	-4.50
	T6 이상	불완전 마비	46.80	57.00	506.00	-16.60
		완전 마비	46.20	65.00	572.00	-7.60
	사지마비	불완전 마비	37.10	40.00	399.00	-11.70
		완전 마비	35.30	41.00	409.00	-15.10
여	T6 미만	불완전 마비	36.00	102.00	499.00	-7.60
		완전 마비	34.10	100.00	498.00	-4.50
	T6 이상	불완전 마비	27.40	84.00	461.00	-16.60
		완전 마비	29.70	89.00	412.00	-7.60
	사지마비	불완전 마비	22.00	62.00	314.00	-11.70
		완전 마비	18.20	60.00	313.00	-15.10

## 척수장애 2등급

성별	손상부위 및 정도		건강 체력 항목			
			근력	근지구력	심폐지구력	유연성
			약력 0	암걸 0	활체어5분 달리기 (m)	동뒤로손잡기 (cm)
남	T6 미만	불완전 마비	49.00	68.00	566.00	-10.80
		완전 마비	48.70	72.00	589.00	-7.70
	T6 이상	불완전 마비	44.10	52.00	465.00	-19.80
		완전 마비	43.50	60.00	531.00	-10.80
	사지마비	불완전 마비	34.40	35.00	358.00	-14.90
		완전 마비	32.60	35.00	368.00	-18.30
여	T6 미만	불완전 마비	32.10	95.00	447.00	-10.80
		완전 마비	30.20	93.00	446.00	-7.70
	T6 이상	불완전 마비	23.40	77.00	409.00	-19.80
		완전 마비	25.80	81.00	361.00	-10.80
	사지마비	불완전 마비	18.00	55.00	263.00	-14.90
		완전 마비	14.30	53.00	261.00	-18.30

### 척수장애 3등급

성별	손상부위 및 정도		건강 체력 항목			
			근력	근지구력	심폐지구력	유연성
			약력 ()	암걸 ()	헛쳐어5분 달리기 (m)	동뒤로손잡기 (cm)
남	T6 미만	불완전 마비	45.80	61.00	516.00	-14.70
		완전 마비	45.40	65.00	540.00	-11.60
	T6 이상	불완전 마비	40.80	45.00	415.00	-23.60
		완전 마비	40.30	53.00	481.00	-14.60
	사지마비	불완전 마비	31.20	28.00	309.00	-18.70
		완전 마비	29.40	29.00	319.00	-22.10
여	T6 미만	불완전 마비	27.40	86.00	385.00	-14.70
		완전 마비	25.40	84.00	384.00	-11.60
	T6 이상	불완전 마비	18.70	68.00	347.00	-23.60
		완전 마비	21.00	73.00	299.00	-14.60
	사지마비	불완전 마비	13.30	46.00	201.00	-18.70
		완전 마비	9.50	44.00	199.00	-22.10

## 척수장애 4등급

성별	손상부위 및 정도		건강 체력 항목			
			근력	근지구력	심폐지구력	유연성
			약력 ()	암컬 ()	힐체어5분 달리기 (m)	동뒤로손잡기 (cm)
남	T6 미만	불완전 마비	43.10	56.00	475.00	-17.90
		완전 마비	42.70	59.00	499.00	-14.80
	T6 이상	불완전 마비	38.10	40.00	374.00	-26.80
		완전 마비	37.60	48.00	440.00	-17.80
	사지마비	불완전 마비	28.50	22.00	268.00	-21.90
		완전 마비	26.70	23.00	278.00	-25.30
여	T6 미만	불완전 마비	23.40	79.00	333.00	-17.90
		완전 마비	21.50	77.00	332.00	-14.80
	T6 이상	불완전 마비	14.80	61.00	296.00	-26.80
		완전 마비	17.10	65.00	247.00	-17.80
	사지마비	불완전 마비	9.30	39.00	149.00	-21.90
		완전 마비	5.60	37.00	147.00	-25.30

## 척수장애 5등급

성별	손상부위 및 정도		건강 체력 항목			
			근력	근지구력	심폐지구력	유연성
			악력 (kg)	암걸 (kg)	휠체어5분 달리기 (m)	동뒤로손잡기 (cm)
남	T6 미만	불완전 마비	43.10	56.00	475.00	-17.90
		완전 마비	42.70	59.00	499.00	-14.80
	T6 이상	불완전 마비	38.10	40.00	374.00	-26.80
		완전 마비	37.60	48.00	440.00	-17.80
	사지마비	불완전 마비	28.50	22.00	268.00	-21.90
		완전 마비	26.70	23.00	278.00	-25.30
여	T6 미만	불완전 마비	23.40	79.00	333.00	-17.90
		완전 마비	21.50	77.00	332.00	-14.80
	T6 이상	불완전 마비	14.80	61.00	296.00	-26.80
		완전 마비	17.10	65.00	247.00	-17.80
	사지마비	불완전 마비	9.30	39.00	149.00	-21.90
		완전 마비	5.60	37.00	147.00	-25.30